

Jadlospis dekadowy

od dnia 16.10.2023r. do dnia 25.10.2023r.

Data	I śniadanie	II śniadanie	Obiad			Podwieczorek	Kolacja
			Zupa	II danie	Deser		
16.10.2023r. Poniedziałek	Parówka z szynki na gorąco og.+d. Pomidor og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.	Jogurt naturalny og.+d.	Barszcz ukraiński og. Barszcz czerwony z ziemniakami d.	Makaron (z mąki durum) z serem og.+d. Surówka z marchewki i jabłka og.+d.	Kompot	Kanapka z szynką białą og.+d.	Polędwica kopcona og.+d. Sałata zielona og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kawa mleczna og.+d.
17.10.2023r. Wtorek	Ryż na mleku og.+d. Schab bez konserwantów og.+d. Sałata zielona og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.	Budyń og.+d.	Pomidorowa z makaronem (z mąki durum) z zieloną pietruszką og.+d.	Filet z indyka panierowany og. Filet z indyka gotowany w sosie jarzynowym d. Surówka z czerwonej kapusty og. Surówka z selera i marchewki d. Ziemniaki z koperkiem og.+d.	Kompot	Kanapka z pasztetem drobiowym z zieloną sałatą og.+d.	Bekon z indyka og.+d. Papryka świeża og. Sałatka z pomidora d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kakao na mleku og.+d.

18.10.2023r. Środa	Szynka z liściem og.+d. Rzodkiewka og. Pomidor d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.	Kefir og.+d.	Ziemniaczana z fasolką szparagową z zieloną pietruszką og.+d.	Potrąwka z kurczaka og.+d. Buraczki na zimno og.+d. Ryż brązowy na sypko og.+d.	Kompot	Kisiel og.+d.	Pasta z twarogu i ryby wędzonej og. Twaróg z koperkiem d. Ogórek kiszony og. Sałatka z rukoli d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kawa mleczna og.+d.
19.10.2023r. Czwartek	Szynka biała og.+d. Chrzan og. Sałata zielona d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.	Kanapka z kielbasą krakowską i kiełkami og. Kanapka z kielbasą krakowską d.	Szpinakowa z ziemniakami z zieloną pietruszką og.+d.	Pierogi leniwe og.+d. Surówka z marchwi og.+d.	Kompot	Maślanka og.+d.	Szynka wędzona og.+d. Pomidor og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kawa mleczna og.+d.
20.10.2023r. Piątek	Płatki owsiane na mleku og.+d. Twaróg z cebulą og. Twaróg z zieloną pietruszką d. Papryka świeża og. Pomidor d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kakao na mleku og.+d.	Śliwki og. Kanapka z pasztetem pieczonym z zieloną sałatą d.	Krupnik z kaszą jęczmienną og.+d.	Ryba pieczona og.+d. Sos grecki og.+d. Ziemniaki z koperkiem og.+d.	Kompot	Kanapka z kielbasą krakowską ze szczypiorkiem og. Kanapka z kielbasą krakowską d.	Szynka przeclawska og.+d. Sałata zielona og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.

21.10.2023r. Sobota	Schab z piecka og.+d. Ogórek świeży og. Jabłko d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kawa mleczna og.+d.	Kanapka z polędwicą sopocką z zieloną sałatą og.+d.	Pejzanka z zieloną pietruszką og.+d.	Jajko gotowane w sosie chrzanowym og. Jajko gotowane w sosie koperkowym d. Sałata zielona z jogurtem naturalnym og.+d. Ziemniaki og.+d.	Kompot	Jogurt naturalny og.+d.	Paszтет z indyka og.+d. Surówka z pora og. Pomidor d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.
22.10.2023r. Niedziela	Bekon z indyka og. +d. Sałata zielona og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kawa mleczna og.+d.	Maślanka og.+d.	Rosół z makaronem (z mąki durum) z pietruszką zieloną og.+d.	Udło pieczone og. Udło gotowane d. Marchewka z groszkiem og. Marchewka gotowana d. Ziemniaki z koperkiem og.+d.	Kompot	Kanapka z szynką przeclawską og.+d.	Polędwica z pasieki og.+d. Pomidor og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.
23.10.2023r. Poniedziałek	Szynka hrabiego og +d. Pomidor d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.	Kanapka z szynką z liściem z zieloną sałatą og.+d.	Solferino og.+d.	Wątróbka drobiowa z cebulą og. Wątróbka drobiowa w jarzynach d. Kalafior gotowany og.+d. Ziemniaki z koperkiem og.+d.	Kompot	Kanapka twarogiem z kiełkami og. Kanapka twarogiem d.	Schab bez konserwantów og.+d. Sałatka ze szpinaku i arbuza og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kawa mleczna og.+d.

24.10.2023r. Wtorek	Płatki jęczmienne na mleku og.+d. Marmolada wieloowocowa og.+d. Ser biały krojony og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kakao na mleku og.+d.	Kefir og.+d.	Żurek z ziemniakami og.+d.	Gołąbki z ryżem i z mięsem w sosie pomidorowym og. pulpet gotowany w sosie pomidorowym d. Surówka z ogórka kiszzonego og. Surówka z selera d. Ziemniaki z koperkiem og.+d.	Kompot	Kanapka z szynką hrabiego z pomidorem og.+d.	Schab z piecka og.+d. Sałata zielona og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.
25.10.2023r. Środa	Pasta z jaj i ryby wędzonej og. Pasta z jaj i ryby gotowanej d. Ogórek kiszony og. Sałata zielona d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Herbata og.+d.	Kanapka ze schabem pieczonym og.+d.	Ryżanka na rosole z zieloną pietruszką og.+d.	Schab gotowany w sosie własnym og.+d. Surówka z kapusty pekińskiej og. Buraczki na ciepło d. Ziemniaki z koperkiem og.+d.	Kompot	Kanapka z polędwicą z pasieki og.+d.	Polędwica kopcona og.+d. Pomidor og.+d. Chleb pszenno-żytni og. Chleb żytni razowy og. Bułka wrocławska d. Masło Mlekovita Butter 82% og.+d. Kawa mleczna og.+d.

Dietetyk

Kierownik

.....

.....

Legenda:

Dieta podstawowa - og.

Dieta lekkostrawna - d.